



SWEDISH FIT

FORMATION ANIMATEUR STANDARD

CLE EN MAIN

Programme de Formation (version 29.03.2024)

Public visé

- Animateurs sportifs professionnels issus de la branche des métiers du sport (BP JEPS / CQP / Licence Staps / ...) actifs ou non au sein du réseau Swedish Fit
- Animateurs sportifs bénévoles issus des associations sportives partenaires Swedish Fit
- Animateurs sportifs stagiaires en cours de CQP ALS AGEE ou CQP INSTRUCTEUR FITNESS – en stage au sein de Swedish Fit

Prérequis

- Pratique régulière des activités Swedish Fit et en particulier de l'activité Standard
- Titulaire d'un CQP ALS, BPJEPS ou Licence Staps & d'une carte professionnelle Animateur Sportif (*prérequis obligatoire seulement pour les acteurs du secteur commercial*) ou animateurs sportifs stagiaires en cours de CQP ALS AGEE ou CQP INSTRUCTEUR FITNESS – en stage au sein de Swedish Fit
- Valider le recrutement d'entrée Swedish Fit (si non-actif au sein du réseau)

Objectifs de l'action de formation

Être en mesure d'animer des cours collectifs Clé en Main en activité Standard Swedish Fit

Nature de l'action : L'action suivie est une action de formation

Organisme de Formation Swedish Fit

22 rue Chaudron – 75010 Paris

enregistré sous le NDA : **11755495175** – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Objectifs pédagogiques de la formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre la construction d'un programme Standard,
- Exécuter les enchaînements selon des critères techniques précis : rythme, posture, technique du mouvement,
- Animer le programme Clé en Main dans l'esprit du concept Swedish Fit

Moyens pédagogiques utilisés

- Face à face pédagogique
- Apports théoriques
- Mise en situation & analyse
- Accompagnement & conseils à distance sur l'exécution et l'animation du cours Clé en Main

Modalités & délais d'accès

- Dossier d'inscription complet (*à envoyer 15 jours au plus tard avant le début de la formation*)
- Validation du financement / règlement
- Signature du contrat de formation
- Positionnement : Observation pratique à l'entrée en formation (Jour 1) sur le suivi d'une session Standard

Accueil des personnes en situation d'handicap : Veuillez nous contacter pour établir un protocole d'accueil personnalisé.

Patricia Pelletier

Tel : 01 45 00 18 22

Mail : patricia.pelletier@swedishfit.com

Nombre de stagiaires inscrits minimum : 5 / Nombre de stagiaires inscrits maximum : 20

Durée & lieu de la formation

- 14 ou 16 heures (en fonction de la session) sur 2 jours
- Formation en présentiel le week-end
- Horaires de formation : 9h – 12h30 & 13h30 – 17h ou 9h – 13h00 & 14h00 – 17h30.
- Lieu de la formation : Swedish Fit, 22 rue Chaudron 75010 Paris
- En Externat (*ni restauration, ni hébergement*)

Déroulé & contenus de la formation

- Alternance de modules théoriques & modules pratiques
- Les contenus abordés lors de la formation sont les suivants :
 - Rappel sur le concept Swedish Fit
 - Définition de l'activité Standard
 - Rappels anatomiques, physiologiques
 - Mouvements spécifiques de l'activité Standard
 - Mise en situation pratique
 - Coaching technique personnalisé

Modalités d'évaluation des acquis de la formation

- Autoévaluation & évaluations continues lors de la formation pendant les mises en situation individuelle
- Bilan individuel écrit envoyé au stagiaire
- Evaluation finale en vidéo par un évaluateur Swedish Fit - au plus vite après la formation (compétences évaluées : Connaissance du Programme, Technicité, Animation)
- Remise du Certificat Animateur Standard Swedish Fit - Condition d'obtention : 100% d'assiduité en formation & validation de 75% minimum des compétences attendues (Session de rattrapage possible)

Tarif de la formation

- Sur devis - Nous contacter par mail

Prochaines formations

- Samedi 29 & dimanche 30 juin 2024, date limite d'inscription : 1er juin 2024
- D'autres dates à venir

Renseignements & Inscription à la formation :

- Fiona Le Gousse-Delanchy – Coordinatrice Formation

Tel : 01 83 62 88 72

Mail : formation@swedishfit.com